



# L'ECHO DES SALADES n°223

FIN AVRIL / DÉBUT MAI 2020

EDITO

📍 69 chemin du Tram  
69360 COMMUNAY  
☎ 04 72 24 68 30  
@ adherents@jardinsdelucie.net  
🌐 jardinsdelucie.reseaucocagne.asso.fr  
📘 Les Jardins de Lucie

## L'AGENDA des Jardins

### Vendredi 8 mai

Distribution des paniers et des commandes complémentaires décalée au **JEUDI 7 MAI après-midi**

### Samedi 16 mai

Printemps de Lucie – Vente de plants bio  
**ANNULÉ**

## INFOS SUR L'ORGANISATION DES LIVRAISONS DE PANIERS

### La Casaline Saint-Fons :

pas de changement ! Merci à eux !!

### Boulangerie Dallery Vénissieux :

pas de changement ! Merci à eux !!

### Vienne :

La MJC reste fermée jusqu'à septembre. Le *Fournil de Marius* accepte de distribuer les paniers pendant cette durée !  
Grand merci à l'équipe !!!!

**Centre Social Mosaïque Feyzin** : pas de nouvelles pour le moment

**Lyon 7ème** : pas de nouvelles de La Commune. Nous souhaitons annuler la permanence de distribution faite par Emilia et Valentine. Nous cherchons un lieu où déposer vos paniers en attendant la réouverture.

### L'Arche à Lyon :

Dépôt à nouveau possible entre 18h et 19h, si on trouve des adhérents qui acceptent de faire la distribution.

### IFPEN Solaize :

Accès au site pour les activités du CSEE impossible pendant quelques mois. Il faudra trouver une alternative

### Renault Trucks St-Priest,

### Hermès Pierre-Bénite :

en attente de nouvelles

## INFOS SUR L'ORGANISATION DU MARCHÉ DU VENDREDI

Nous pensons ré-ouvrir le marché avec de nombreuses mesures de précaution bien entendu !

Bonjour à tous,

Quelques nouvelles bien sûr.

Nous préparons activement la fin du confinement et le retour des salariés en insertion.

Cela veut dire qu'après les premières semaines de « panique », nous avons fini par trouver un rythme de travail.

Mais aujourd'hui, il nous faut à nouveau inventer une autre manière de se comporter et de travailler, encore différente d'avant le confinement. Cela fait beaucoup de changements et d'adaptations.

Et puis, c'est compliqué, comment faire ? Quels gestes barrières indispensables ? Jusqu'où aller ? Comment effectuer les transports des salariés ? Les livraisons ? Le marché ? Quelles protections et promiscuité dans La Fabrique ? Comment lave-t-on les masques (premiers essais de lavage = 3 h de démêlage !!!) ? Combien en donner par salarié ? Qui les confectionne (merci aux couturières bénévoles qui ont œuvré) ? Faut-il un psychologue ? ... et cela s'avère onéreux bien sûr, investissement en produits de nettoyage spécifiques, de masques, gants, blouses, prestation du psychologue, temps passé, etc.

Un plan et des protocoles ont été établis, supervisés par Emilia, mais n'oublions pas qu'il n'y a pas de risque zéro et que la détresse psychologique peut être aussi importante. C'est à ça que je pense souvent et là, pas de protocole, mais sans doute beaucoup d'écoute et de patience.

Tous ces problèmes pratiques sont assez chronophages avec de nouveaux questionnements tous les jours, des règles gouvernementales qui évoluent ou qui se précisent. Cela demande des prises de décisions très concrètes et parfois rapides.

Mais on peut aussi trouver des côtés positifs à ce confinement : beaucoup de sourires, de solidarité, des bénévoles très fidèles sur le terrain, des gâteaux, des repas préparés, des chocolats, de l'inquiétude à notre égard. Cela nous fait chaud au cœur !

Et puis, j'ai le sentiment que les adhérents sont devenus plus sensibles à notre travail. « Est ce que vous y arrivez ? Et vos salariés en insertion comment vont-ils ? Est-ce que vous êtes en contact avec eux ? Quand reviendront-ils ? Merci de nous nourrir aussi ». On va y arriver.

Alors, je vous souhaite de bien vivre malgré tout, profitez des petits instants sympathiques, rigolos, émouvants...

Amicalement,

**Muriel VERDONE**, directrice des Jardins de Lucie

# Qu'est ce qu'il se passe dans le jardin ?

**C**ovid ou pas covid, les gens mangent, les légumes mûrissent, les mauvaises herbes poussent, les insectes ravageurs attaquent ... la vie sur le jardin ne s'est pas arrêtée, au contraire ! Philippe, Delphine et Valentine, nos trois maraîchers, aidés par les collègues et des bénévoles, récoltent, plantent, désherbent, préparent les sols, bichonnent les cultures, distribuent nos légumes. Ils font un métier de maraîchers quoi... Mais n'oublions pas qu'en temps normal, le maraîchage n'est qu'une partie de leur mission : leur gros job, c'est l'accompagnement socio-professionnel de personnes en difficultés ! Et ça, ça leur manque ! Alors, c'est sûr, ils le disent, c'est un peu moins fatigant d'encadrer les collègues et les bénévoles, ça demande moins d'énergie... mais quand même, ils trouvent moins de sens à leur travail.

Pour se rassurer et rester motivés, ils se disent que ce travail est nécessaire pour faire vivre l'association, et pouvoir continuer notre mission principale, l'insertion, à l'issue de la période de confinement ! « On prépare et on entretient les jardins pour que tout soit prêt et propre le jour où l'équipe en insertion reviendra ! ».



## Qu'est-ce qu'on a fait, la deuxième quinzaine d'avril ?

Nous avons planté sous serres les aubergines, les poivrons, les concombres et cornichons. En plein champ, du basilic, des salades, des pommes de terre, semé les carottes, les radis, du persil, des haricots verts. Nous avons également fait des semis de tomates anciennes (cornues des Andes, roses de Berne, noires de Crimée, green zebra, ananas, cœur de bœuf..), de courges (muscades et olives), et de piments. Bien sûr, beaucoup de désherbage (pour le plus grand plaisir de nos bénévoles ^^), et tuteurage des tomates, concombres, haricots et aubergines.

La troisième nouvelle serre (qui remplace celles écrasées par le vent en décembre) est en cours de montage. D'ailleurs, on réalise qu'on a eu du nez en programmant le chantier bénévole « montage de serres » le 14 mars, juste avant l'annonce du confinement ! Quel bon timing et quelle belle journée ! Nous avons pu monter les deux premières serres avec une super équipe de bénévoles ! Merci à eux ! (cf photos).

**Et les semaines à venir ?** Nous allons planter des courges, des oignons blancs, des céleris, des courgettes en plein champ, encore et toujours des salades.

## Dans vos paniers en mai :

Vous trouverez les toutes premières pommes de terre nouvelles, des petit-pois, pois gourmands, courgettes, oignons frais, salades, bottes de carottes, de radis roses, de betteraves, de navets (tous nouveaux tous frais !!), des aromates, et des fraises (si il y en a assez !)

## Parole de bénévole !!

« Pourquoi aider les jardins, trier des carottes multi-formes, cueillir les plus croquantes des feuilles d'épinards, désherber les longues échalotes et farfouiller dans les petits pois ? Tout simplement par solidarité, pour se rendre (et se sentir) plus utile pendant le confinement. Pour apporter sa pierre, réaliser sa petite part de colibri, en somme. Et finalement, comme toujours, on y gagne beaucoup soi-même, en profitant du bon air, en savourant les petits pois crus, en accumulant les bons conseils de jardinage et les recettes inédites, mais surtout en découvrant et en échangeant avec des permanents passionnés par leurs métiers, qui s'appliquent plus que jamais à fournir de magnifiques paniers aux adhérents, en attendant avec impatience de retrouver les salariés en insertion qu'ils avaient pris sous leurs ailes. »

**Philippe D., adhérent bénévole**



Chantier bénévole « montage de serres » du samedi 14 mars 2020. Quinze bénévoles sont venus prêter main forte à nos maraîchers pour monter deux des trois nouvelles serres qui remplacent celles écrasées par le vent en décembre... Deux jours avant l'annonce du confinement !! Merci à tous !

## Solidarité : dons de légumes

La solidarité est dans notre ADN, c'est évident. En cette période, nous le prouvons encore !

Depuis mi-mars, plusieurs centaines de kilos de poireaux, choux, choux fleurs, blettes, épinards, navets, salades, invendus à cause de la suppression du marché des Jardins le vendredi, ont été donnés à différentes associations et structures : aux Restos du Cœur de Vénissieux, au Secours Populaire de Feyzin, au Secours Catholique de la Communauté de Communes du Pays de l'Ozon, aux épiceries sociales et solidaires *Epicentre* à Lyon 8ème, *La Casaline* à St-Fons, et *La Passerelle de l'Espoir* à Givors. Merci à eux pour leur mobilisation pour aider les personnes en difficultés.



Nous avons également répondu aux appels à dons lancés par la *Confédération Paysanne du Rhône* qui a organisé une collecte de produits fermiers locaux (nous avons donné des légumes et des bocaux, vous vous en doutez ^^). Le 2 avril, les produits récoltés chez une vingtaine de producteurs du département ont été répartis en colis et distribués au personnel de santé de l'Hôpital Edouard Herriot de Lyon.

Et pour le second appel, fin avril, les produits ont été cuisinés par un chef lyonnais et portés aux sans-abris par les associations *Donner la main*, *don de soi* et *Alternatiba*. Merci à tous ces bénévoles qui mettent leur énergie au service des plus fragiles.

Aussi, depuis mi-mars, dans le cadre du programme « paniers solidaires, covid19 » porté par le Réseau Cocagne, avec le soutien financier de La Fondation de France, nous préparons chaque semaine une trentaine de paniers solidaires, qui sont livrés à nos salariés en insertion, et à des personnes âgées isolées.



François, adhérent voisin des Jardins, nous a apporté à deux reprises le repas du midi. Au menu, le 17 avril : pigeon de son élevage et gratin de pommes de terre !

Merci aussi à Éric, adhérent, Mathilde, encadrante, actuellement en arrêt maladie, et Minouche et Hanane, salariées en insertion, qui nous ont également régallés avec de bons petits plats !!

## Eloge du petit-pois des Jardins

On partage avec vous un des nombreux messages que nous avons reçus ces derniers temps. Celui-ci est de Suzanne, adhérente des Jardins :

« Je voudrais remercier et féliciter les jardiniers pour l'excellence du travail fourni en ces moments difficiles. Comment vous exprimer le plaisir incommensurable que j'ai eu en dégustant mon plat de petits pois. Bien avant, au moment d'écosser les petits pois, je me suis émerveillée de leur rondeur parfaite, leur fraîcheur, leur couleur, leur brillance et déjà leur subtile odeur de légume cru. Puis vint la cuisson. Là, mes narines furent délicatement titillées par le fumet qui se dégageait de mon cuiseur-vapeur. Sans avoir rien ajouté à cette cuisson, pas même un soupçon de sel, dès la première mise en bouche, mon palais a été envahi de saveur impétueuse, d'arômes de verdure, de nature... Et que dire du croquant de leur fine pulpe libérant le fondant de l'intérieur de chaque grain. Le bonheur dans mon assiette ! »

Merci à Philippe, Delphine, Valentine et à tous ceux qui les ont aidés - **Suzanne** ».

## Merci à nos bénévoles !!

Un grand merci à nos supers bénévoles, qui viennent renforcer notre équipe, à tour de rôle, depuis mi-mars ! Plantations, récoltes, désherbage, lavage/tri des légumes, mise en place de l'irrigation, production de plants, préparation et distribution des paniers, livraisons, préparation et livraison des commandes de bocaux aux magasins, etc... ils sont sur tous les fronts, toujours avec le sourire, par tous les temps !

Merci Bruno, Monique, Louis, Charline, Marion, Philippe, Benoît, Réjane, Thomas, Marc, Sophie, Greg, Vincent, Laurent, Christophe, Robin !!!

Merci également aux bénévoles qui œuvrent depuis chez eux : confection de masques en tissu, préparation de gâteaux pour la pause de 10h et de repas pour notre équipe =)

Merci enfin à tous les adhérents qui nous disent leur soutien, nous envoient de gentils mots d'encouragement, des remerciements, qui nous offrent des gourmandises, nous font des dons, ça nous touche énormément !!! **MERCI !**

## Printemps de Lucie annulé...



Il a fallu faire un choix... Après avoir longuement hésité entre répondre à la grande demande de nos adhérents et se rajouter encore un lourd travail supplémentaire, nous avons fait le choix de la raison : la production et la vente de plants prévue mi-mai n'auront pas lieu.

Nous produisons juste quelques plants de tomates anciennes, courges, piments, poivrons pour les Jardins. Bien sûr, s'il y a du surplus, nous vous les proposerons ! Mais ne comptez pas dessus.

**Bon plan(t)s bio :** Le Jardin d'avenir à Saint-Martin-en-Haut, jardin d'insertion socio-professionnelle par le maraîchage bio, membre du Réseau Cocagne comme nous, organise sa vente de plants les 15 et 16 mai ! Attention, il faut leur passer commande avant et les récupérer sur place ! Premiers à commander, premiers servis ! Plus d'infos sur leur site web : [jardindavenir.reseaucocagne.asso.fr](http://jardindavenir.reseaucocagne.asso.fr)

## Assemblée Générale reportée...

Notre assemblée générale, qui aurait dû se tenir le mercredi 15 avril dernier, est reportée à début septembre. Date et format à préciser ! On vous tient informé !

## Humour d'un adhérent

Adhérent des premières heures, Alain Durbec a beaucoup dessiné pour les Jardins ! Depuis qu'il est à la retraite, il a moins le temps... mais en cette période compliquée, il a repris son crayon, pour notre plus grand bonheur ! On partage avec vous ses dessins !! Merci Alain !!



## L'équipe des Jardins de Lucie

Abdusalam, Al Hadi, Annick, Arthur, Augusto, Bernard, Constance, Delphine, Delphine, Didier, Firouz, Franck, Ichata, Dominique, Douniazed, Edith, Emilia, Eric, Estelle, Fatima Zarha, Habton, Hanane, Hassiba, Ibish, Jacek, Jean, Jean Louis, Laurence, Marie-Laure, Marc, Marcel, Mathilde, Mélania, Merzaka, Minouche, Muriel, Omar, Ousseynou, Paulo, Philippe, Pierre, Saba, Sandrine, Sergueï, Setti, Sihem, Soifia, Soumaya, Valentine, Zahara

## Les dons d'Ekibio aux Jardins

Depuis 2017, Ekibio est partenaire des Jardins ! Un partenariat financier dans un premier temps, dans le cadre du programme "30 000 paniers solidaires". Puis en 2018, nos salariés en insertion sont allés visiter leur site de production à Peaugres, pour découvrir les métiers.



Cette année, ils ont décidé de nous faire des dons réguliers de produits bio de leurs marques : farines diverses et variées, lentilles, riz complet, semoules, boulgour, quinoa, taboulés, couscous, levain, produits pour le petit déjeuner, et préparations en tout genre ! La première livraison a eu lieu début mars, la seconde fin avril, en cette période de confinement, à notre plus grande surprise ! Une partie est distribuée dans les paniers des salariés en insertion et paniers solidaires, et l'autre (gros volumes et produits "complexes") sera utilisée par La Fabrique.

Merci encore à eux !